

Klasseneinteilung und Streckenlängen

Jahrgangseinteilung lt. DLO

Kinder U 8 männl./ weibl. 2012 und jünger 650 m
- keine Zeitnahme – keine Platzierung !! -
pro Teilnehmer 1 Punkt in der Vereinswertung!!

Kinder U 10 männl./ weibl. 2010/2011 650 m

Kinder U 12 männl./ weibl. 2008/2009 650 m

Kinder U 14 männl./weibl. 2006/2007 1600 m

Kinder U 16 männl./weibl. 2004/2005 1600 m

Jugend U 18 männl./weibl. 2002/2003 4300 m

Jugend U 20 männl./weibl. 2000/2001 4300 m

Frauen 1990 - 1999 Start ca. 13.30 Uhr 4300 m

Frauen W 30 1985 - 1989 4300 m

ab **Frauen W 35** alle 5 Jahre eine Klasse 4300 m

ab **Frauen W 65** und älter eine Klasse 4300 m

Männer 1990 - 1999 Start ca. 14.15 Uhr 7400 m

Männer M 30 1985 - 1989 7400 m

ab **Männer M 35** alle 5 Jahre eine Klasse 7400 m

ab **Männer M 65** und älter eine Klasse 4300 m

ab **M 60** erfolgt Start/Lauf evtl. mit Damen 4300 m



Kreisjugendring Regen

BLSV-Kreis 8 Regen

WSV Viechtach



30.

Crosslaufmeisterschaft des Landkreises Regen

am Sonntag, 29. Sept. 2019

in **VIECHTACH - Kronberg**

Kreisstraße Viechtach – Arnbruck, in Wiesing abbiegen nach Kronberg

Schirmherrin: Landrätin Rita Röhl

Lauf für/mit
„Handicap-Klassen“

mit der AOK
„Landkreis-Nordic-Walk for Fit“

Ausrichter: WSV Viechtach



Termin: Sonntag, 29. Sept. 2019

Start und Ziel: Viechtach, Kronberg

Kreisstraße Viechtach – Arnbruck, in Wiesing abbiegen nach Kronberg

„Landkreis-Nordic-Walk for Fit“

Start: 11.00 Uhr – Teilnehmergebühr: 3 €

Streckenlänge: ca. 7 km, welliges Gelände

Jede/r Teilnehmer/in erhält

von der AOK ein Erinnerungsgeschenk

Crosslauf für Menschen mit „Handicap“

körperliches u./o. geistiges Handicap – m/w

Start: 12.30 Uhr Streckenlänge: wie Kinder U 8

Teilnehmergebühr: wie Crosslauf

Auszeichnungen: Urkunden für alle; Pokale Platz 1 bis 3
Medaillen ab Platz 4

Landkreis-Crosslauf: Start: 13.00 Uhr

Startreihenfolge: Gruppenstarts,
beginnend mit der Schülerklasse U 8

Teilnehmer: alle Einwohner des Landkreises Regen und
Mitglieder von Vereinen mit Sitz im Landkreis Regen;
Gästeläufer (werden für die Landkreismeisterschaft nicht gewertet)

Siegerehrung: ca. 30 Min. nach Einlauf des letzten Läufers
im Start-/Zielbereich

Auszeichnungen:

- Urkunden für alle Teilnehmer
- Medaillen/Sachpreise für alle Teilnehmer der Kinderklasse U 8
- Pokale für die ersten 3 ab Kinder-Klasse U 10 und Jugend-Klasse
- Pokale für die die/ten 1. aller weiteren Klassen
- Pokale für die drei erfolgreichsten Vereine
- T-Shirts für alle Teilnehmer, gesponsert vom Landrat,
der Sparkasse und der VR Geno Bank Donau Wald

Sind in einer Klasse weniger als drei Aktive am Start, kann die
Wertung in der nächsthöheren bzw. -niedrigeren Klasse erfolgen.

Vereinswertung: Gewertet werden die Plätze 1 bis 9 jeder Klasse mit
10 Punkten für den ersten Platz, 8 Punkte für den zweiten, 7 Punkte für
den dritten usw.

Meldungen an:
(Nordic-Walker,
Handicap-Läufer,
Crossläufer)

WSV Viechtach
Thomas Wanninger
Tel. 0151-12787567
E-Mail: info@wsv-viechtach.de
www.wsv-viechtach.de

Meldeschluss: Freitag, 27.09.19 - 18:00 Uhr
- keine Nach- und Ummeldungen -

Organisations-
beiträge: (für alle) Schülerklassen: 2,50 Euro
Jugendklassen: 3,50 Euro
Damen/Herren: 5,00 Euro
Der **Gesamtbetrag** ist von jedem Verein bei
der Ausgabe der Startnummern zu entrichten.

Startnummernausgabe: ab 10.30 Uhr im Startbereich

Umkleiden: Start/Zielbereich

Toiletten: in der Kronberghütte

Duschen: **nicht vorhanden**

Haftung: Veranstalter und Ausrichter übernehmen
keinerlei Haftung

Veranstalter: Kreisjugendring Regen und
BLSV Kreis 8 Regen

Ausrichter: WSV Viechtach

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.

